



# Kreisverband für Gartenbau und Landespflege Dingolfing-Landau e.V.

[www.kv-gartenbauvereine-dingolfing-landau.de](http://www.kv-gartenbauvereine-dingolfing-landau.de)

Landratsamt Dingolfing-Landau - Obere Stadt 1 - 84130 Dingolfing

## Geschäftsstelle

Landratsamt Dingolfing-Landau  
Obere Stadt 1, 84130 Dingolfing

Telefon: 08731/87-310 Fax: 87-100

[andreas.kinateder@landkreis-dingolfing-landau.de](mailto:andreas.kinateder@landkreis-dingolfing-landau.de)

Dingolfing, 22.01.2025

## Professioneller Sensenkurs für Gartenbauvereinsmitglieder

Der Kurs findet am Infozentrum Määndertal hinter dem Sportplatz westlich bei Marklkofen statt:  
<https://dgg-landau.venus.bayern/ferienland-im-ueberblick/sehenswertes/erholungsgebiet-mittleres-vilstal>

### Wo liegt das Määndertal?

Nördlich der Vils bei Marklkofen befindet sich das Gelände des Määndertals. Zu Fuß ist das Gelände von Marklkofen aus über den Vilssteg zu erreichen. Mit dem Pkw fährt man Richtung Sportgelände/Volksfestplatz und gelangt direkt zu den Parkplätzen beim Infopavillon.

**Adresse:** Am Sportplatz, 84163 Marklkofen (48°33'25.1"N 12°33'08.5"E)

**Termin: 26.07.2025 Dauer: 9.00 – 17.00 Uhr**

**Referent:** Georg Zellner, Sensenlehrer

Der Theorieteil findet im Infopavillon statt. Sanitäre Einrichtungen sind vorhanden. Für das leibliche Wohl muss jeder selbst sorgen. Ca. 5 Gehminuten bis in den Ortskern.

12 Plätze stehen zur Verfügung. Pro Verein kann sich ein Teilnehmer anmelden. Vergabe der Plätze nach Eingang der verbindlichen Anmeldung.

Details zum Kurs auf der Rückseite!

Anmeldeschein Sensenkurs

Herr/Frau

Verein

Mail

Körpergröße

Mit freundlichen Grüßen

Franz Aster  
Kreisvorsitzender

Andreas Kinateder  
Kreisfachberater



# Kreisverband für Gartenbau und Landespflege Dingolfing-Landau e.V.

[www.kv-gartenbauvereine-dingolfing-landau.de](http://www.kv-gartenbauvereine-dingolfing-landau.de)

Landratsamt Dingolfing-Landau - Obere Stadt 1 - 84130 Dingolfing

## **Sensen, dengeln und wetzen – nachhaltig mähen mit der Sense**

### **Beschreibung:**

Sensenmähen – nur mehr ein museales Handwerk oder eine Chance für eine nachhaltige Pflege von Gärten, Streuobstflächen und kleineren Wiesen? Die Bewirtschaftung der Wiesen und Felder mit der Sense hat unsere Kulturlandschaft geprägt wie kein anderes HAND-Werkzeug. Entstanden ist dabei die größte Dichte von Biodiversität, die wir in unseren Breiten jemals hatten.

Wenn Sie den Garten oder die Wiese wieder so pflegen möchten, dass Klein- und Kleinstlebewesen Nahrung und Lebensraum finden – steigen Sie um auf die Sense.

Sensenmähen ist

- ökologisch und nachhaltig
- emissionsfrei, kein Lärm, kein CO<sub>2</sub>
- universell und günstig
- Gesundheitsvorsorge

Der Kurs vermittelt, wie einfach und entspannend das Sensenmähen mit einer individuell angepassten Sense sein kann, dazu gehören folgende Inhalte:

- **Alle Sensen und Werkzeuge werden für die Kursdauer gestellt – für jeden Teilnehmer steht eine perfekt vorbereitete und individuell eingestellte Sense zur Verfügung**
- Ökologische Aspekte der Mahd mit der Sense
- Materialkunde und sicherer Umgang mit der Sense
- Individuelle Einstellung der Sense
- Korrekte Mähtechnik für ermüdungsfreies Mähen
- Mähen und wetzen - individuelle Anleitung, Hilfestellung und Korrektur
- Schwierige Mähsituationen (Hanglagen, Hindernisse)
- Ausprobieren verschiedener Sensentypen
- Pflege der Sense
- Tipps zum Umgang mit Rechen, Heugabel und dem Mähgut
- Traditionelle Heugewinnung und manuelle Pressung
- Warum dengeln, wie dengeln, warum ist dengeln so wichtig?
- Verschiedene Dengeltechniken und Dengelwerkzeuge ausprobieren
- Dengeln der eigenen Sense oder einer Übungssense
- Beratung – welche Sense für welchen Zweck
- Begutachtung von mitgebrachten Sensen und Beurteilung weiterer Einsatzmöglichkeiten

Die Erlebnisse beim Mähen im Morgentau sind unvergleichlich. Der Tag erwacht, die Vögel zwitschern, die Umwelt ist noch ruhig. Wenn Sie diese Erfahrung einmal gemacht haben – Sie werden es immer wieder erleben wollen – und mit Freude zur Sense greifen.

**Termin: 26.07.2025**

**Kursgebühr:** Selbstkosten 100 €/Person, Der Kreisverband gibt einen Zuschuss.

**Teilnehmer:** Min. 6 Personen, max. 12 Personen; Jugendliche ab 14 Jahren können teilnehmen

**Hinweise:** Festes Schuhwerk und der Witterung angepasste Kleidung. **Alle Sensen und Werkzeuge werden für die Kursdauer gestellt.** Die Angabe der Körpergröße ist erforderlich, um angepasstes Übungsmaterial bereitstellen zu können. Ab 6 Personen findet der Kurs statt.